

Bergamo, 12 aprile 2023

**Ai genitori degli alunni iscritti alle classi 1^B
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"**

Oggetto: attività complementare "AnimaLOVER: tra autostima ed empatia"

Cari Genitori,

con la presente vi inviamo il programma della settimana attività complementare
"AnimaLOVER: tra autostima ed empatia" proposta dalla Prof.ssa Mara Rondi:

ATTIVITA' COMPLEMENTARE	
Nome dell'attività	AnimaLOVER: tra autostima ed empatia
Descrizione del Corso	L'attività complementare permetterà ai ragazzi di entrare in connessione con le proprie emozioni, guidandoli verso la costruzione di una sana autostima e buona competenza empatica. Il percorso sarà strutturato in tre incontri, ognuno con un obiettivo specifico. Durante il primo incontro i ragazzi potranno entrare in contatto con le proprie emozioni e impareranno a vestire i panni dell'altro grazie al KIT "Al posto tuo – Lezione di autostima ed empatia" studiato dalla psicoterapeuta Stefania Andreoli. Per il secondo incontro è previsto l'intervento in classe della dott.ssa Roberta Trussardi, counselor, esperta in gestione emotiva e relazionale e terapeuta del comportamento. La dottoressa è anche esperta di equitazione etologica, il cui nucleo fondante è la comunicazione chiara e rispettosa con il proprio cavallo, senza l'uso di metodi coercitivi. Per poter raggiungere questo obiettivo, è necessario che la persona abbia

	costruito una buona autostima e sappia relazionarsi in maniera rispettosa ed empatica. L'ultimo incontro sarà ampliato in un'uscita didattica durante la quale gli alunni avranno la possibilità di confrontarsi con coloro che in molte occasioni rappresentano lo specchio delle nostre emozioni: gli animali.
Tabella oraria	- Mercoledì 12 aprile (14.20-16.00) - Mercoledì 19 aprile (14.20-16.00) - Mercoledì 3 maggio (14.20-16.00) insieme agli alunni della 1^A
Docente responsabile del Progetto	Prof.ssa Mara Rondi
Obiettivi di apprendimento	L'attività complementare, in linea con il progetto di <i>Life Skills</i>, ha l'obiettivo di aiutare i ragazzi a costruire un'autostima sana, migliorare la loro competenza relazionale ed empatica, oltre a fornire informazioni di base per un corretto approccio e avvicinamento al mondo animale.
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.	- competenza in materia di cittadinanza - competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare.

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.

La Direzione Didattica