

Bergamo, 14 aprile 2023

**Ai genitori degli alunni iscritti alle classi 1^A
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"**

Oggetto: attività complementare "AnimaLOVER: tra autostima ed empatia"

Cari Genitori,

con la presente vi inviamo il programma della settimana attività complementare "AnimaLOVER: tra autostima ed empatia" proposta dalla Prof.ssa Mara Rondi:

ATTIVITA' COMPLEMENTARE	
Nome dell'attività	AnimaLOVER: tra autostima ed empatia
Descrizione del Corso	<p>L'attività complementare permetterà ai ragazzi di entrare in connessione con le proprie emozioni, guidandoli verso la costruzione di una sana autostima e buona competenza empatica. Il percorso sarà strutturato in tre incontri, ognuno con un obiettivo specifico.</p> <p>Durante il primo incontro i ragazzi potranno entrare in contatto con le proprie emozioni e impareranno a vestire i panni dell'altro grazie al KIT "Al posto tuo – Lezione di autostima ed empatia" studiato dalla psicoterapeuta Stefania Andreoli. Per il secondo incontro è previsto l'intervento in classe della dott.ssa Roberta Trussardi, counselor, esperta in gestione emotiva e relazionale e terapeuta del comportamento. La dottoressa è anche esperta di equitazione etologica, il cui nucleo fondante è la comunicazione chiara e rispettosa con il proprio cavallo, senza l'uso di metodi coercitivi. Per poter raggiungere questo obiettivo, è necessario che la persona abbia</p>

	<p>costruito una buona autostima e sappia relazionarsi in maniera rispettosa ed empatica.</p> <p>L'ultimo incontro sarà ampliato in un'uscita didattica durante la quale gli alunni avranno la possibilità di confrontarsi con coloro che in molte occasioni rappresentano lo specchio delle nostre emozioni: gli animali.</p>
Tabella oraria	<ul style="list-style-type: none"> - Lunedì 17 aprile (14.20-16.00) - Mercoledì 26 aprile (14.20-16.00) - Mercoledì 3 maggio (14.20-16.00) <p>insieme agli alunni della 1^B</p>
Docente responsabile del Progetto	Prof.ssa Mara Rondi
Obiettivi di apprendimento	<p>L'attività complementare, in linea con il progetto di <i>Life Skills</i>, ha l'obiettivo di aiutare i ragazzi a costruire un'autostima sana, migliorare la loro competenza relazionale ed empatica, oltre a fornire informazioni di base per un corretto approccio e avvicinamento al mondo animale.</p>
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.	<ul style="list-style-type: none"> - competenza in materia di cittadinanza - competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare.

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.

La Direzione Didattica