

Circolare N° 30A

Bergamo, 6 dicembre 2021

**Ai genitori degli alunni iscritti alla classe 1<sup>^</sup>A  
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"**

Oggetto: attività complementare LifeSkills Training (LST) – Livello 1

Cari Genitori,  
con la presente vi inviamo il programma della terza attività complementare "LifeSkills Training (LST) – Livello 1".

Nome dell'attività.	<b>LifeSkills Training (LST) – Livello 1</b>
Docenti responsabili del progetto	Prof.ssa. Bellè, Prof.ssa Guzalian, Prof. Remondi, Prof.ssa Facchinetti, Prof.ssa Carlessi, Prof. Fortunato, Prof.ssa Madaschi
Durata prevista	Il programma completo prevede 15 lezioni, 3 delle quali saranno proposte come attività complementari secondo il seguente calendario:  Lunedì 6 dicembre 14.20-16.00  Lunedì 13 dicembre 14.20-16.00  Lunedì 20 dicembre 14.20 – 16.00
Descrizione dell'attività	LifeSkills training è un programma di sviluppo, svolto in collaborazione con l'ATS di Bergamo e Regione Lombardia, che si focalizza sulle capacità di resistenza all'uso delle droghe all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali. In particolare agisce su diversi mediatori quali: la percezione delle norme, la capacità di rifiuto della sostanza, l'assunzione del rischio, l'assertività, l'ansia sociale, la capacità di risolvere problemi e prendere decisioni.  Lo sviluppo del LST prevede che gli studenti coinvolti costruiscano un proprio progetto di auto miglioramento. Esso vuole rappresentare un'opportunità offerta loro per migliorare nel corso del programma, qualche abilità specifica o comportamento personale, in modo da incrementare il loro stato di benessere.

	<p>Il cammino verso l'acquisizione di competenze, conduce alla costruzione consapevole, responsabile e competente del proprio progetto di vita, per tutti e per ciascuno. Questo programma offre la possibilità di sviluppare il pensiero critico, sollecitando le energie positive, i processi di ricerca e scoperta, favorisce capacità di risoluzione problemi e sviluppa inoltre solidarietà condivisione e lavoro cooperativo, rispetto delle regole di appartenenza consapevole al gruppo-classe, alla comunità scolastica ed in futuro alla più ampia comunità sociale.</p>
<p>Obiettivi formativi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sviluppare armonicamente la propria personalità in tutte le direzioni (etiche, religiose, sociali, intellettuali, affettive, operative, creative ecc.) per agire in maniera autonoma e responsabile.</li> <li>• Conoscere la realtà contemporanea per poter interagire.</li> <li>• Acquisire la conoscenza di sé (interessi, capacità ecc.)</li> <li>• Autovalutarsi per poter operare scelte realistiche ed elaborare un progetto di vita personale.</li> <li>• Essere disponibile al dialogo con adulti e compagni per poter esprimere anche bisogni e disagi</li> <li>• Risolvere problemi che di volta in volta si incontrano.</li> <li>• Acquisire gli strumenti culturali per la propria formazione.</li> </ul>
<p>Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare</li> <li>• Competenza in materia di cittadinanza</li> <li>• Spirito di iniziativa e imprenditorialità</li> <li>• Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali.</li> </ul>

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.  
La Direzione Didattica