

Circolare N° 61

Bergamo, 1 aprile 2021

Ai genitori degli alunni iscritti alla classe 1<sup>^</sup>A  
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"

**Oggetto: Incontro "Ragazzi digitali: Instagram, TikTok, Fortnite, Minecraft – Come un adulto può relazionarsi con un pre adolescente fra fatiche e bellezza" – 22 aprile ore 20:15**

Cari Genitori,

prosegue il progetto "Navigare le relazioni" del bando Artemisia, introdotto in occasione della presentazione tenutasi giovedì 25 febbraio, con una serie di attività che coinvolgono i nostri studenti, docenti e naturalmente Voi genitori, grazie alla collaborazione con la Fondazione Angelo Custode ed il suo team di professionisti.

Una delle Psicologhe della Fondazione, la **Dott.ssa Sara Nicoli**, terrà un incontro riservato alle famiglie degli alunni della Scuola Media **giovedì 22 aprile alle ore 20:15**, dal titolo "*Ragazzi digitali: Instagram, TikTok, Fortnite, Minecraft – Come un adulto può relazionarsi con un pre adolescente fra fatiche e bellezza*" che mira ad approfondire alcune tematiche cardine del progetto, molto attuali ai giorni nostri nel rapporto quotidiano con i nostri giovani.

La Dott.ssa Nicoli è Psicologa clinica presso il Consultorio Adolescenti – Giovani, formatrice nelle scuole presso il Consultorio Familiare Adolescenti e Giovani di Bergamo, con un Master in Psicologia dei Nuovi Media e Prevenzione e Trattamento delle dipendenze da Internet in Adolescenza, abilitata inoltre nelle pratiche di utilizzo Video Game Therapy.

Il mondo del web, infatti, è diventato per i ragazzi un vero e proprio luogo nel quale sperimentarsi e vivere giorno dopo giorno: è molto difficile per un genitore stare al passo con la tecnologia e di fronte al web ci sentiamo spesso inadatti, ci poniamo domande come "Perché i social network attirano tanto i ragazzi, ma non solo? Come i videogiochi possono essere uno strumento di dialogo e non di conflitto con i nostri figli? Che cosa fare quando mi sembrano troppo 'attaccati' ad uno schermo? Staccare la spina, buttare la Play Station? Proibire TikTok o usare il parent control? Siamo sicuri siano davvero la soluzione?". Questo incontro rappresenta un'occasione per ascoltare, fare domande, condividere idee e impressioni, per crescere insieme dentro la bellezza e la fatica di essere genitori di un pre adolescente navigato.

L'incontro si svolgerà sia in **collegamento streaming** tramite Google Meet, i cui dettagli Vi verranno trasmessi la settimana precedente all'incontro, sia **in presenza**; la prenotazione in caso di partecipazione in presenza è obbligatoria, Vi chiediamo in tal caso di inviare un'e-mail a [organizzazione@centrostudi.it](mailto:organizzazione@centrostudi.it) indicando un nominativo ed il numero di partecipanti totali.

Vi ringraziamo e porgiamo cordiali saluti.

La Direzione Didattica