

Circolare N° 8

Bergamo, 22 settembre 2020

**Ai genitori degli alunni iscritti alle classi 3<sup>A</sup> e 3<sup>B</sup>  
Scuola Secondaria di I grado “Leonardo da Vinci”**

Oggetto: progetto accoglienza, “Walking together, again”

Cari Genitori,

con la presente desideriamo comunicarvi che la Psicologa scolastica, Dott.ssa Sonia Della Torre, ha progettato in collaborazione con il corpo docente un percorso di accoglienza specifico per le classi terze.

“Walking together again” vuole dare ai ragazzi la possibilità di rielaborare in maniera guidata il vissuto emotivo dei mesi di lockdown e di riflettere sulle nuove modalità di stare insieme “a distanza” che stanno sperimentando a scuola in queste settimane.

L’approccio a tale riflessione sarà ludico, valorizzante e rassicurante. Partendo da tre semplici attività pratiche si ragionerà sulle sensazioni di fiducia e di paura fornendo ai ragazzi alcuni strumenti di autoanalisi emotiva per rispondere alla domanda “Cosa mi aiuta a stare meglio in questo momento?”

Utilizzando drammatizzazioni e attività cooperative lavoreremo sia sul consolidamento dei legami affettivi all’interno del gruppo classe sia sulla possibilità di dare una rilettura positiva dell’accaduto come opportunità di cambiamento. Attraverso una rielaborazione finale in chiave artistica i ragazzi potranno mettere a fuoco ciò che possono fare, per sé stessi e per le persone a loro care, nei momenti di bisogno.

Gli incontri saranno organizzati con il seguente calendario:

|                  | <b>3A</b>                                      | <b>3B</b>                                      |
|------------------|--|--|
| Primo incontro   | <b>Giovedì 24/09</b><br><b>(10.00 - 11.40)</b> | <b>Giovedì 24/09</b><br><b>(11.50 - 13.30)</b> |
| Secondo incontro | <b>Giovedì 01/10</b><br><b>(11.50 - 13.30)</b> | <b>Giovedì 01/10</b><br><b>(10.00 - 11.40)</b> |
| Terzo incontro   | <b>Giovedì 8/10</b><br><b>(10.00 - 11.40)</b>  | <b>Giovedì 8/10</b><br><b>(11.50 - 13.30)</b>  |

È gradita occasione per porgere Cordiali Saluti.  
La Direzione Didattica