

PROGETTO

NO PAIN, KNOW GAIN

CONFERENZA

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE IN ETÀ EVOLUTIVA



LUNEDÌ 29 APRILE
ore 18:00

SALA CONFERENZE
Istituto “Leonardo da Vinci”
Via dei Caniana, 2/B - Bergamo

RELATORE

Dott.ssa Alessandra Zambelli
Consulente, Educatrice Alimentare presso Scuole,
Aziende ed Enti pubblici

Durante l'incontro verranno trattati gli aspetti salienti di una corretta alimentazione, con particolare riguardo all'alimentazione dei bambini e dei ragazzi che hanno la necessità di acquisire e/o consolidare corrette abitudini alimentari. Molto spesso le scelte alimentari che compiamo per noi e per i nostri figli si basano su luoghi comuni e false credenze non supportate da studi scientifici validati: l'incontro ha anche lo scopo di sfatare questi falsi miti e fornire elementi per compiere scelte alimentari consapevoli.



Fondazione
Leonardo Education

Fondazione
CARIPOLO 



Regione
Lombardia