



Circolare N° 30

Bergamo, 22 settembre 2026

Ai genitori degli alunni iscritti alla classe 2^AB
Agli alunni iscritti alla classe 2^AB
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"

Oggetto: prima attività complementare "Leo's Life Competencies – Secondo livello", classe 2B

Cari Genitori e Alunni,
con la presente vi inviamo il programma della prima attività complementare "Leo's Life Competencies - Secondo livello" proposta dalla Prof.ssa Viviana Carlessi.

Nome dell'attività	"Leo's Life Competencies - Secondo livello"
Descrizione dell'attività	Leo's Life Competencies è un programma che si propone di favorire negli studenti la conoscenza e il potenziamento delle abilità individuali, che permettono di affrontare efficacemente le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana attraverso la sperimentazione attiva. Le Life Skills sono competenze che permettono di acquisire un'adeguata capacità comunicativa inerente alla conoscenza di sé, dei propri punti di forza e di debolezza. Il Secondo livello si offre di accompagnare gli alunni al riconoscimento delle proprie emozioni e dei propri sentimenti, in funzione dello sviluppo delle capacità relazionali e sociali. All'interno del percorso è, inoltre, previsto un approfondimento della gestione dello stress e delle tecniche di utilizzo per una comunicazione efficace.



Durata prevista	- Giovedì 24 Settembre (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 01 Ottobre (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 08 Ottobre (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 15 Ottobre (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 22 Ottobre (dalle 14.20 alle 16.00)
Docente/i ed esperto/i responsabile/i del progetto	Prof.ssa Viviana Carlessi
Obiettivi formativi	- Sviluppare armonicamente la propria personalità per agire in maniera autonoma e responsabile - Potenziare la conoscenza di sé - Acquisire la capacità gestione delle proprie emozioni - Essere disponibile al dialogo con adulti e pari, rispettando sé stessi e gli altri - Consolidare le capacità di ascolto ed empatia
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea	- Competenza alfabetica funzionale - Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.
La Direzione Didattica