



Circolare N° 149

Bergamo, 05 marzo 2026

Ai genitori degli alunni iscritti alla classe 1^B
Agli alunni della classe 1^B
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"

Oggetto: attività complementare "Leo's Life Competencies 1", classe 1B

Cari Genitori e Alunni,
con la presente vi inviamo il programma della sesta attività complementare "Leo's Life Competencies – primo livello" proposta dalla Prof.ssa Viviana Carlessi.

Nome dell'attività	"Leo's Life Competencies – primo livello"
Descrizione dell'attività	<i>Leo's Life Competencies</i> è un programma che si propone di favorire negli studenti la conoscenza e lo sviluppo di alcune delle abilità individuali che permettono di sostenere efficacemente le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana in tutte le sue sfaccettature. Il progetto approfondisce le abilità relazionali attraverso sperimentazione attiva e metodologie operative utili ad aumentare la percezione di autoefficacia, autostima e fiducia in sé stessi. La comunicazione efficace, l'ascolto attivo ed empatico e la capacità di creare relazioni interpersonali positive sono le <i>Skills</i> affrontate in questo primo livello del programma, nel corso del quale gli alunni comunicheranno all'interno del gruppo classe, favorendo il confronto positivo ed efficace, stimolando il riconoscimento dei differenti punti di vista e acquisendo capacità di espressione utile a manifestare bisogni, opinioni o aiuti.



Durata prevista	- Giovedì 05 marzo (dalle 14.30 alle 16.10) - Giovedì 12 marzo (dalle 14.30 alle 16.10) - Giovedì 19 marzo (dalle 14.30 alle 16.10) - Giovedì 26 marzo (dalle 14.30 alle 16.10) - Giovedì 09 aprile (dalle 14.30 alle 16.10)
Docente/i ed esperto/i responsabile/i del progetto	Prof.ssa Viviana Carlessi
Obiettivi formativi	- Sviluppare armonicamente la propria personalità, per agire in maniera autonoma e responsabile. - Sviluppare e consolidare le relazioni all'interno del gruppo classe. - Potenziare la conoscenza di sé. - Acquisire la capacità di compiere decisioni in modo responsabile e consapevole, così da facilitare la risoluzione di conflitti. - Essere disponibile al dialogo con adulti e pari, rispettando sé stessi e gli altri.
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.	- Competenza alfabetica funzionale; - Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare; - Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali; - Competenza sociale e civica in materia di cittadinanza

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.
La Direzione Didattica