

Circolare N° 84

Bergamo, 02 dicembre 2025

**Ai genitori degli alunni iscritti alle classi 2^B
Agli alunni della classe 2^B
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"**

Oggetto: attività complementare “Leo’s Life Competencies – secondo livello”,
classe 2B

Cari Genitori e Alunni,
con la presente vi inviamo il programma della terza attività complementare “Leo’s Life Competencies – secondo livello” proposta dalla Prof.ssa Viviana Carlessi.

Nome dell’attività	Leo’s Life Competencies – secondo livello
Descrizione dell’attività	<p>Leo’s Life Competencies è un programma che si propone di favorire negli studenti la conoscenza e il potenziamento delle abilità individuali, che permettono di affrontare efficacemente le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana attraverso la sperimentazione attiva.</p> <p>Le Life Skills sono competenze che permettono di acquisire un’adeguata capacità comunicativa inerente alla conoscenza di sé, dei propri punti di forza e di debolezza.</p> <p>Il Secondo livello si offre di accompagnare gli alunni al riconoscimento delle proprie emozioni e dei propri sentimenti, in funzione dello sviluppo delle capacità relazionali e sociali.</p> <p>All’interno del percorso è, inoltre, previsto un approfondimento della gestione dello stress e delle tecniche di utilizzo per una comunicazione efficace.</p>

Durata prevista	<ul style="list-style-type: none"> - Mercoledì 03 dicembre (dalle 14.20 alle 16.00) - Mercoledì 10 dicembre (dalle 14.20 alle 16.00) - Mercoledì 17 dicembre (dalle 14.20 alle 16.00) - Mercoledì 07 gennaio (dalle 14.20 alle 16.00) - Mercoledì 14 gennaio (dalle 14.20 alle 16.00)
Docente/i ed esperto/i responsabile/i del progetto	Prof.ssa Viviana Carlessi
Obiettivi formativi	<ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare armonicamente la propria personalità per agire in maniera autonoma e responsabile - Potenziare la conoscenza di sé - Acquisire la capacità gestione delle proprie emozioni - Essere disponibile al dialogo con adulti e pari, rispettando sè stessi e gli altri - Consolidare le capacità di ascolto ed empatia
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.	<ul style="list-style-type: none"> - Competenza alfabetica funzionale - Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.
 La Direzione Didattica