



Circolare N° 8

Bergamo, 10 settembre 2025

**Ai genitori degli alunni iscritti alla
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"**

Oggetto: Proposte merenda sana

Cari Genitori,

nell'ottica di promuovere corretti stili di vita e abitudini alimentari salutari, anche quest'anno la nostra scuola rinnova l'adesione alla proposta della merenda sana.

A tal fine desideriamo condividere alcuni suggerimenti di alimenti che gli alunni potranno portare da casa e consumare durante gli intervalli del mattino:

- frutta fresca
- frutta secca
- verdure
- biscotti integrali
- crackers
- grissini
- piccoli panini
- toast
- yogurt

Invitiamo, inoltre, tutti gli studenti a portare con sé una borraccia, che potrà essere riempita esclusivamente durante gli intervalli, utilizzando la macchinetta di acqua depurata presente all'interno della scuola.

Siamo certi della vostra preziosa collaborazione e vi ringraziamo fin d'ora per il sostegno a questa iniziativa.

Cogliamo l'occasione per porgere Cordiali Saluti.
La Direzione Didattica